

Os Sintomas de Um Ataque Cardíaco

Conteúdo do Usuário

79 2602

Tamanho da Fonte

Compartilhar

Em geral, imaginamos que um ataque cardíaco seja um momento dramático, como nos filmes. Porém, na realidade, é um pouco diferente. Este artigo fornecerá a você todas as informações necessárias sobre os sinais e sintomas que ajudarão a identificar um ataque cardíaco.

O que ocorre durante um ataque cardíaco?

Durante um ataque cardíaco, o fluxo sanguíneo em direção ao coração se detém por completo. Em geral, isso se deve à presença de um coágulo que bloqueia a artéria. Quando o músculo do coração não recebe quantidade de sangue rica em oxigênio, ele para de funcionar.

Alguns dos sintomas mais comuns:

- Normalmente, os ataques cardíacos produzem uma dor forte no peito.
- A pessoa sente uma sensação de pressão no centro do peito que pode durar até 15

Chest discomfort



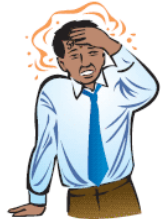
Arm or back discomfort



Neck or jaw discomfort



Trouble breathing, with or without chest discomfort



Feeling light-headed or breaking into a cold sweat



Feeling sick or discomfort in your stomach

minutos. Muitas pessoas a descrevem como se um elefante tivesse pisado no peito (uma dor extremamente forte).

- Também sente dor nos ombros, braços, pescoço, costas e mandíbula.

- Os episódios de dor no peito voltam cada vez mais recorrentes.
- Dor prolongada na parte superior do abdômen.
- Dificuldade para respirar.
- A vítima apresenta transpiração abundante.
- Já que o funcionamento do coração está gravemente danificado durante um ataque cardíaco, a vítima pode chegar a perder a consciência.

*Em raras ocasiões, como no caso de pessoas que sofrem de diabetes, os ataques cardíacos não são dolorosos.

Outros sintomas incluem:



- *Dor abdominal.*

- *Sensação de ardência no peito.*

- *Fadiga.*

- *Dor no pescoço, ombros ou costas.*

Os sintomas de um ataque cardíaco variam de pessoa a pessoa.

Nem todas as pessoas que sofrem um ataque cardíaco têm os mesmos sintomas. Muitas vezes há confusão entre um ataque cardíaco e um simples desconforto no abdômen, causado por algum problema estomacal.

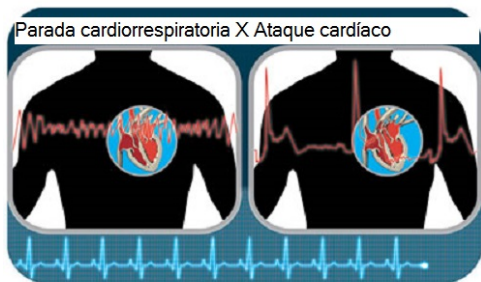
PUBLICIDADE

Como proceder em caso de um ataque cardíaco?

Se você acha que você ou outra pessoa está tendo um ataque cardíaco, a primeira coisa a fazer é obter assistência médica imediatamente. Além disso, é preciso colocar uma aspirina debaixo da língua do paciente, ou dissolvê-la em água e dar para ela beber.

Todas as casas, escolas e lugares públicos devem contar com uma lista de números de telefones de emergência.

O ataque cardíaco e a parada cardiorrespiratória (PCR) são diferentes.



Não se deve confundir um ataque cardíaco com uma parada cardiorrespiratória. Quando ocorre uma PCR, o coração para por completo. Isso ocorre devido a um desequilíbrio elétrico que impede que o coração bombeie sangue para o resto do corpo.

Parada Cardiorrespiratória:

Definição: A parada cardiorrespiratória é um desequilíbrio elétrico que resulta no impedimento da circulação sanguínea em direção ao cérebro e ao resto do corpo. A forma mais comum das PCR é a fibrilação ventricular.

Causas: Ocorre uma alteração na atividade elétrica do coração devido a um sopro no peito ou outros fatores relacionados com a

saúde, muitas vezes, desconhecidos. Como consequência, o coração deixa de bater normalmente e a pessoa começa a sentir palpitações rápidas.

Sintomas: Normalmente, as PCR não apresentam sintomas, e o primeiro sinal é o desmaio do paciente. O segundo sinal é a falta de respiração.

Reação do paciente: Geralmente, uma pessoa que sofre uma PCR perde a consciência por falta de oxigênio.

Risco de morte: Nestes casos, a morte é iminente, a menos que se receba o tratamento adequado de imediato. Se não há assistência médica imediata, o risco de morte aumenta 10% a cada minuto. Os danos permanentes ao cérebro ocorrem entre os primeiros 5 e 10 minutos.

Tratamento: O único tratamento disponível é a Desfibrilação Automática Externa, um choque elétrico que detém o caos na atividade elétrica do coração e permite que o nódulo sinoauricular realinhe os impulsos elétricos normais.

Ataque Cardíaco:

Definição: O termo médico para definir um ataque cardíaco é infarto do miocárdio: um bloqueio das artérias que impede a correta circulação sanguínea e causa a deterioração permanente dos músculos do coração.

Também pode lhe interessar:

[Aprenda a Identificar Um AVC!](#)

[Câncer nos Ovários - Sinais Que Podem Identificá-lo](#)

[ATENÇÃO: 9 Tipos de Câncer e Seus Primeiros Sinais](#)

Causas: Uma camada de colesterol e outras células que se desenvolvem nas paredes das artérias. Ao aumentar de tamanho, esta camada bloqueia as artérias, impedindo a passagem do fluxo sanguíneo.

Sintomas: Os sintomas de um ataque cardíaco incluem sensação de opressão no peito, inchaço no braço esquerdo, dor nas costas e pescoço, e dificuldade para respirar.

Reação do paciente: Em geral, as vítimas de um ataque cardíaco estão conscientes e em estado de alerta.

Risco de morte: A maioria das pessoas se recupera por completo e leva uma vida

normal, embora um terço das vítimas não sobreviva. UM ataque cardíaco pode terminar em parada cardiorrespiratória.

Tratamento: Um dos tratamentos para estes casos é a angioplastia, um procedimento que consiste em inserir um balão para dilatar a artéria obstruída. Em seguida, implanta-se um *stent* para manter a artéria aberta. Outro tratamento consiste na ingestão de trombolíticos ou nitroglicerina para reduzir a dor no peito.

*É importante que você preste atenção a essas informações e lembre-se das regras de ouro para cuidar da saúde: **evitar o tabagismo, o estresse e as comidas gordurosas. Adote um estilo de vida ativo, escolha uma alimentação e uma rotina que mantenha seu coração saudável.***

Fonte: Michelle G.